



Colégio: _____

Nome: _____

nº _____

Professor (a): _____

Série: 1ª

Turma: 3101

Data: ____/____/2020

Desconto Ortográfico: _____



“Sem limite para crescer”

1º ROTEIRO SEMANAL DE ED. FÍSICA

1º trimestre

I) Pesquise na internet os assuntos estudados nas nossas aulas:

Sugestões de páginas:

Envenenamento: <https://www.abc.med.br/p/sinais.-sintomas-e-doencas/571462/o+que+e+envenenamento+quais+sao+os+cuidados+necessarios+em+casos+de+envenenamento.htm>

Bulimia: <https://www.minhavidacom.br/saude/temas/bulimia>

Anorexia: <https://www.minhavidacom.br/saude/temas/anorexia>

Handebol: <https://escolaeducacao.com.br/handebol/>

II) Escreva um resumo no caderno de no máximo 10 linhas sobre cada tópico acima:

II) Sugestões de vídeos:

<https://www.youtube.com/watch?v=ci8xjMulmxA>: sintomas de envenenamento

<https://www.youtube.com/watch?v=kuAGmrOXC5E>: bulimia

<https://www.youtube.com/watch?v=AM6FDrPqP5c>: anorexia

IV) Fazer o exercício de revisão em anexo:



Colégio: _____

Nome: _____ nº _____

Professor (a): _____ Série: 1ª Turma: 3101

Data: ____/____/2020 Desconto Ortográfico: _____



“Sem limite para crescer”

REVISÃO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

1º trimestre

Os casos de envenenamentos devem ser tratados de maneira especial. Seja qual for o tipo de veneno, o socorro deve ser imediato a fim de impedir que o veneno seja absorvido pelo organismo. Se possível, a vítima deve ser imediatamente encaminhada a um hospital. Porém, se isso não for possível, é necessário identificar o tipo de veneno.

1- Defina o que é envenenamento:

2- Quais são as principais causas do envenenamento?

3- Descreva dois sinais e sintomas de uma pessoa envenenada por ingestão:

4- Defina a palavra bulimia:

5- Quais são os fatores de risco das pessoas com bulimia?

6- O que é anorexia?

7-Quais são os sistemas defensivos da modalidade handebol?

8- No decorrer de uma partida de handebol, um jogador impede uma grande jogada com uma falta. Em seguida o árbitro sinaliza uma exclusão. Qual é o tempo em que o jogador pode ficar fora da quadra em respeito a regra da modalidade?

9- Qual modalidade esportiva o jogador tem que ter manejo de bola, equipamentos simples, coragem e reúne as fases atlética de correr, saltar e arremessar?

10- Descreva os sistemas defensivos na modalidade handebol, que dificulta a penetração do time adversário:

BONS ESTUDOS!