



Colégio: \_\_\_\_\_

Nome: \_\_\_\_\_ nº \_\_\_\_\_

Professor (a): \_\_\_\_\_ Ano: 9º Turma: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/2020 Desconto Ortográfico: \_\_\_\_\_



“Sem limite para crescer”

## 1ª ROTEIRO SEMANAL DE ED. FÍSICA

1º trimestre

I) Sugestão de páginas sobre os assuntos estudados nas nossas aulas e que poderão ajudar na hora de elaborar sua resposta:

Olímpede:

<http://globoesporte.globo.com/rj/sul-do-rio-costa-verde/noticia/2013/11/olimpede-2013-comeca-nesta-sexta-feira-em-volta-redonda.html>

Sedentarismo:

<https://www.todamateria.com.br/sedentarismo/>

Handebol:

<https://escolaeducacao.com.br/handebol/>

II) Escreva um resumo no caderno de no máximo 5 linhas sobre cada tópico acima:

II) Sugestões de vídeos:

<https://www.youtube.com/watch?v=jdpYXyEIUZ8> Sedentarismo

<https://www.youtube.com/watch?v=GR6eIWQ6qV8> Handebol

IV) Fazer o exercício de revisão em anexo:



Colégio: \_\_\_\_\_

Nome: \_\_\_\_\_ nº \_\_\_\_\_

Professor (a): \_\_\_\_\_ Ano: 9º Turma: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/2020 Desconto Ortográfico: \_\_\_\_\_



“Sem limite para crescer”

## REVISÃO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

1º trimestre

1- A “olímpede” que é uma olimpíada totalmente voltada para pessoas com necessidades especiais, organizada no município de Volta Redonda, montaram diversos jogos lúdicos e adaptados com 13 equipes. Sabendo que o processo utilizado é o de eliminatória simples. Quantos jogos serão necessários para se chegar à turma campeã?

---

---

2- A olimpíada interna do colégio Pedro II foi realizada no processo de eliminatória simples com 20 equipes inscritas na modalidade vôleibol. Quantas equipes ficarão isentas na primeira rodada?

---

---

3- Os organizadores de um torneio de futebol realizado no campo do Caio Martins, ficaram preocupados com a quantidade de jogos que seriam realizados na competição, pois 32 equipes foram inscritas em um processo de eliminatória simples. Quantas rodadas serão realizadas para se chegar ao final do torneio?

---

---

4- O que é sedentarismo?

---

---

5- Para deixar de fazer parte do grupo dos sedentários, a pessoa precisa gastar quantas calorias semanalmente?

---

---

6- Defina obesidade psicológica:

---

---

7- Diante das explicações dadas em sala de aula, defina as qualidades físicas abaixo:

a) Equilíbrio: \_\_\_\_\_

b) Coordenação: \_\_\_\_\_

c) Agilidade: \_\_\_\_\_

8- Na sequência de uma jogada em uma partida de handebol, a bola é arremessada pela equipe A, após a defesa do goleiro da equipe B, a bola ultrapassa a linha de gol por fora da baliza. Qual equipe deverá reiniciar o jogo?

---

---